

Stufenschießen für Einsteiger und fortgeschrittene Bogenschützen

Eine Möglichkeit zur Kontrolle des eigenen Leistungsfortschritts

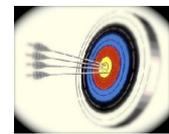
- 1. Das Stufenschießen findet einmal pro Monat an einem „*Trainingstag*“ statt. Die Termine werden auf der Homepage, per eMail, in der Facebook- und in der WhatsApp-Gruppe frühzeitig bekanntgegeben.**

(hier den Trainingstag und auch die internen Kommunikationsmöglichkeiten klar benennen, also wenn der Trainingstag „Mittwoch“ ist, diesen auch so beschreiben)

- 2. Das Stufenschießen wird jeweils zu Beginn der beiden Trainingszeiten angeboten. Also um 18:00 (Jugend) und um 20:00 (Erwachsene) Sollte ein Schütze zu spät oder gar nicht kommen, muss dieser bis zum nächsten Termin warten. Ein Nachholen der Wertungspfeile ist nicht möglich.**

(wie oben, exakte Trainingszeiten benennen)

- 3. Der Bogenschütze darf in mehreren Bogenarten starten, kann aber bei jedem Termin nur für eine Bogenart eine Wertung schießen. In jeder Bogenart startet er in der untersten Klasse.**
- 4. Alle Bogenarten schießen auf 18 Meter. Bei der**



Leistungskontrolle werden zunächst zwei mal fünf Probepfeile geschossen. Danach folgen fünf Wertungspfeile.

- 5. Es wird auf die folgenden Auflagengrößen geschossen: Langbogen: 80 cm Blankbogen: 60 cm Recurvebogen: 60 cm, Compoundbogen: 40 cm (Recurve 10), auf Wunsch 3er-Spot (Recurve 10).
Wertung: Gold 10/9; rot 8/7; blau 6/5; schwarz 4/3; weis 2/1**
- 6. Es können folgende Stufen der Reihe nach, von unten beginnend, geschossen werden. Keine der Stufen kann übersprungen werden und jeder fängt mit der ersten Stufe an.**
- 7. Jeder Schütze erhält einen Stufenzettel für die eigene Kontrolle.**
- 8. Beim Trainer (*Name des/der Trainer eintragen*) liegt eine tabellarische und graphische Gesamtübersicht über die bisher erreichten Stufen aller Schützen vor.**

Leistungsstufen mit den Ringzahlen

| | | | | | | | | |
|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Stufe: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Ringe | 15 | 20 | 25 | 30 | 33 | 35 | 38 | 40 |

| | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Stufe: | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Ringe | 42 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |

(Das Worddokument in der Kopfzeile und im gesamten Dokument auf den eigenen Verein individualisieren. Die Stufen und Ringzahlen sowie der generelle Ablauf hingegen sollten nicht verändert werden)